

Waschmittel selbst machen

Die grünen Blätter des Efeus kennen viele von Euch als Bewuchs an Gebäuden und Bäumen. Aber habt ihr gewusst, dass die Blätter dieses Klettergehölzes ein großartiges, natürliches Waschmittel ergeben? Der Grund dafür sind sogenannte **Saponine**. Der lateinische Ursprung des Wortes „sapo“ bedeutet „Seife“ und deutet bereits auf die Waschkraft hin. Saponine sind oberflächenaktiv, d.h. sie setzen die Oberflächenspannung herab, sie schäumen beim Schütteln in wässrigen Lösungen und können daher, wie Seife verwendet werden. Die Pflanze schützen Saponine vermutlich vor Pilzbefall und Insektenfraß und sind ein wirkungsvoller Schutz vor Bakterien.

So geht's:

- Sammle ca. 10 frische, möglichst dunkle Efeu-Blätter; schau Dir den **Entdecker-Steckbrief** an, falls Du Dir nicht sicher bist, wie die Blätter aussehen
- Stopfe die Efeu-Blätter in eine Socke und knote sie zu
- Gib die Socke zu deiner Wäsche in die Waschtrommel
- Schalte die Waschmaschine an und los geht's!

Wascherfahrten mit Efeu:

Im Prinzip lässt sich alles mit Efeu gewaschen: grasbefleckte Jeans, durchgeschwitzte T-Shirts, Stofftaschentücher, Putzlappen, dreckige Schürzen, und vieles mehr. 40°C-Wäsche, 60°C-Wäsche (90 Grad-Wäsche haben wir nicht getestet), bunte Wäsche, schwarze Wäsche, helle Wäsche. Und alles ist sauber geworden. Man braucht auch keine Angst zu haben, dass die Wäsche vielleicht modrig riecht. Die Wäsche riecht nach dem Waschen dezent und frisch, ein angenehmer „grüner“ Geruch, den man kaum beschreiben kann – probiert es selbst aus.

Moment mal – ist Efeu nicht giftig?

Das stimmt – Efeu ist giftig, vor allem die Beeren der Pflanze. In den Blättern ist weit weniger Gift enthalten, in dem wässrigen Auszug und Schaum nochmal weniger.

Und wie immer macht die Dosis das Gift: In speziell dosierten Mengen sind die enthaltenen Inhaltsstoffe sogar gesundheitsfördernd und werden in pflanzlichen Medikamenten unter anderem zur Behandlung von Atemwegserkrankungen sowie von Nervenschmerzen verwendet, zum Beispiel als Efeu Hustensaft.

